



Suggestions pour préparer mon enfant à la rentrée

- Je fais plusieurs fois le trajet entre la maison et l'école.
- Je vais jouer avec mon enfant dans la cour de l'école.
- Je parle avec mon enfant des grands qui fréquentent son école et qu'il connaît. Je raconte à mon enfant mes bons souvenirs de l'école.
- Je parle positivement de la vie à l'école avec mon enfant.
- Je planifie à l'avance les achats à faire pour la rentrée : sac à dos, boîte à lunch, vêtements et fournitures scolaires selon la liste fournie par l'école.
- J'encourage mon enfant à se familiariser avec le matériel qu'il utilisera à l'école. Par exemple, ouvrir et fermer les contenants de sa boîte à lunch, préparer son sac à dos, etc.
- Je prépare un calendrier pour que mon enfant puisse visualiser combien de jours restent-ils avant le début des classes pour l'aider à se situer dans le temps.
- Je porte attention aux documents envoyés par l'école durant l'été.