

**Quartiers verts**  
*actifs et en santé*

## ENSEMBLE POUR UN QUARTIER VERT

Plan de Quartier vert, actif et en santé du quartier Mercier-Est





## ENSEMBLE POUR UN QUARTIER VERT

### Plan de Quartier vert, actif et en santé du quartier Mercier-Est

*Un projet réalisé dans le cadre de l'initiative  
Quartiers verts, actifs et en santé.*

© Solidarité Mercier-Est  
Centre d'écologie urbaine de Montréal  
(Société de développement communautaire de Montréal)

Toute forme de reproduction et de diffusion du contenu de cette publication est fortement encouragée à condition d'en mentionner respectueusement la source.

ISBN 978-2-9810129-4-4

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2010

La réalisation du présent plan a été rendue possible grâce à l'appui financier de la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie et de l'Agence de la Santé publique du Canada.

Indépendamment de cet appui, les points de vue exprimés sont ceux des auteurs et n'engagent en rien la responsabilité de la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie ni de l'Agence de la santé publique du Canada.

Le masculin n'est utilisé que pour faciliter la lecture.

**REMERCIEMENTS PARTICULIERS À L'ÉQUIPE, AUX PARTENAIRES  
ET AUX CITOYENS QUI ONT CONTRIBUÉ À LA DÉMARCHE,  
POUR LEUR IMPLICATION INSPIRÉE ET INSPIRANTE.**

Ce document est également disponible à l'adresse  
[www.ecologieurbaine.net/vert-mercier-est](http://www.ecologieurbaine.net/vert-mercier-est)

### Centre d'écologie urbaine de Montréal

Le Centre d'écologie urbaine de Montréal est un organisme à but non lucratif créé en 1996 qui a pour mission de développer et de partager une expertise quant aux approches les plus viables et démocratiques de développement urbain durable. Il mène des activités d'éducation, de sensibilisation, de recherche et réalise des projets de démonstration sur les thèmes de l'écologie, la démocratie et la citoyenneté urbaines.



### Coalition québécoise sur la problématique du poids

Créée en 2006, la Coalition québécoise sur la problématique du poids, une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec, vise l'adoption de politiques publiques spécifiques à l'égard des problèmes reliés au poids. Elle agit dans le cadre de trois secteurs stratégiques (agroalimentaire, socioculturel et environnement bâti) pour favoriser la mise en place d'environnements facilitant les choix santé et la prévention des problèmes de poids.



## MOT DES PARTENAIRES



### SOLIDARITÉ MERCIER-EST

Le plan de Quartier Vert de Mercier-Est représente l'aboutissement d'un processus qui s'est échelonné sur près d'un an et qui s'enracine dans les travaux et réflexions suscités par les différents groupes de travail issus de la Démarche de Revitalisation Urbaine Intégrée de Mercier-Est (RUI) ainsi que diverses instances de concertation de Solidarité Mercier-Est. Le plan Quartier vert présente de manière intégrée un ensemble de préoccupations et de problématiques qui touchent non seulement la portion sud du quartier qui fait l'objet de revitalisation depuis 2007, mais également l'ensemble de Mercier-Est. Nous savons qu'une telle réalisation aura des répercussions significatives pour Mercier-Est.

En effet, le plan Quartier Vert servira de plan directeur pour toute une gamme d'actions à venir qui contribueront à l'amélioration de la qualité de vie dans le quartier. De plus, le plan alimentera les discussions d'un comité de suivi qui en assurera le déploiement afin de faire de Mercier-Est un quartier sécuritaire pour tous les usagers de la route.

Le travail présenté dans les pages qui suivent n'aurait pu se réaliser sans la participation du Centre d'écologie urbaine de Montréal, de l'Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, sans oublier la communauté de Mercier-Est. Nous tenons d'ailleurs à saluer tout spécialement les citoyennes et citoyens qui ont été nombreux à participer aux activités qui se sont déroulées tout au long de l'année 2009-2010.

Sincèrement,

Carlos Martinez-Vaillancourt  
Coordonateur de la Démarche de  
Revitalisation Urbaine Intégrée de Mercier-Est

Sabrina Mc Fadden  
Coordonatrice Générale par Intérim de Solidarité Mercier-Est

## ARRONDISSEMENT MERCIER - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Je suis particulièrement heureux, à titre de maire de l'arrondissement de Mercier - Hochelaga-Maisonneuve, de m'associer à la réalisation du plan Quartier vert actif et en santé.

Le quartier Mercier-Est a été le lieu au cours des dernières années d'une riche expérience de concertation inter-organismes et d'engagement citoyen exemplaires. L'interaction de ces deux réalités destine Mercier-Est à être un quartier précurseur pour la mise en œuvre de politiques urbaines qui gravitent autour des valeurs de développement durable et de promotion du transport actif.

Le plan qui nous est présenté aujourd'hui nous invite à penser nos actions à la faveur de quatre objectifs qui ont comme fil conducteur la valorisation des transports actifs adaptés à Mercier-Est.

Ces objectifs qui doivent se traduire en réalisations concrètes; favoriser la mobilité nord-sud; connecter les pôles d'intérêt et les espaces verts; marquer l'entrée dans un quartier résidentiel et optimiser les réseaux locaux de transport cyclable et collectif... l'arrondissement n'hésite pas à les faire siens!

Je sais cependant que pour réaliser ces objectifs, il nous faudra réunir autour d'une même vision mobilisatrice la Ville centre, la Société de transport de Montréal, l'Agence métropolitaine de transport, l'Arrondissement, Solidarité Mercier-Est et le Centre d'écologie urbaine de Montréal, sans oublier les collègues élus-es.

Voilà une responsabilité que j'entends assumer avec enthousiasme au cours des prochaines années.



Réal Ménard  
Maire de l'arrondissement

## CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE DE MONTRÉAL

Aménager nos quartiers en premier lieu pour les gens qui y vivent, pas pour les voitures, voilà l'objectif que le Centre d'écologie urbaine de Montréal poursuit avec le projet Quartiers verts, actifs et en santé. Repenser les aménagements urbains, en commençant par nos rues et nos trottoirs, en priorisant les déplacements à pied, à vélo et en transport en commun c'est une excellente idée non seulement pour la qualité de vie dans un quartier, mais aussi pour la santé de la population et de la planète. Le temps est venu de passer du discours à l'action!

Le Plan de Quartier vert, actif et en santé de Mercier-Est propose un éventail de pistes d'actions éprouvées et réalisables. Évidemment, l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, qui a été un précieux partenaire tout au long du processus, doit maintenant exercer un rôle de leadership pour la suite des choses. Nous avons confiance qu'il le fera. Mais toutes les personnes et les organisations qui partagent la vision de Quartier vert inscrite dans ce document peuvent aussi contribuer à sa réalisation. Nous comptons sur les partenaires regroupés au sein de Solidarité Mercier-Est pour jouer un rôle de catalyseur à cet effet.

En terminant, il aurait été impossible d'élaborer un plan de Quartier vert qui soit pertinent sans la participation directe des citoyennes et des citoyens du quartier. Nous les remercions chaleureusement et les invitons à poursuivre leur engagement. Élaborer un plan, c'est une étape relativement facile. Maintenant, le vrai défi est arrivé: réaliser les actions! Ce défi repose en grande partie sur votre capacité à veiller à ce que les autorités municipales n'oublient pas l'existence de votre plan de Quartier vert. Chaque réfection de rue ou de trottoir devrait représenter une opportunité d'avancer vers la réalisation de la vision de Quartier vert à Mercier-Est. Nous avons posé notre pierre dans la construction de ce projet collectif avec vous. Il est maintenant temps de vous souhaiter du courage, de la persévérance et la meilleure des chances pour la suite des choses.



Luc Rabouin  
Directeur général

## AVANT-PROPOS

L'adoption massive de la voiture comme mode de transport, au cours des dernières décennies, a généré des impacts environnementaux et de santé majeurs.

La progression fulgurante de l'utilisation de l'automobile a été rendue possible grâce à la construction et à la reconfiguration d'infrastructures routières favorisant la fluidité de leurs déplacements aux dépens des résidents non motorisés.

Ces transformations ont entraîné des impacts majeurs sur l'environnement – pollution de l'air, émissions de gaz à effet de serre et perte d'espaces naturels – et sur le tissu urbain – morcellement des quartiers d'appartenance et enclavement. Ces choix ont également généré des répercussions alarmantes sur la santé – problèmes respiratoires et cardiovasculaires engendrés par la pollution de l'air, risque de traumatismes routiers pour les usagers de la rue les plus vulnérables, les piétons et les cyclistes.

Au Québec, comme dans les autres pays industrialisés, les accidents de la route sont la première cause de décès chez les enfants et les jeunes adultes. La perception d'insécurité qui découle de la difficile cohabitation avec la voiture décourage l'adoption de modes de transport actifs, tels que la marche et le vélo, et favorise un mode de vie sédentaire propre à nos sociétés. Les conséquences éventuelles pour la santé sont nombreuses : problèmes de surpoids, maladies cardiovasculaires, diabète de type II, etc.

La transition vers des modes de déplacement actifs contribuerait à réduire considérablement ces impacts. Ces derniers doivent toutefois pouvoir se faire en toute sécurité. Les aménagements physiques, assurant une place à l'ensemble des usagers de la voie publique constituent le moyen le plus efficace d'assurer la sécurité et le confort des piétons et des cyclistes. Avec l'adoption en 2008, d'un Plan de transport ambitieux, la Ville de Montréal souhaite réduire la dépendance à l'automobile au profit des autres modes de transport, collectifs et actifs. La conjoncture actuelle est particulièrement favorable à des changements des pratiques professionnelles et à l'implantation de tels aménagements dans notre ville.

C'est dans ce contexte que s'inscrit l'initiative Quartiers verts, actifs et en santé qui vise à repenser l'aménagement urbain en faveur des modes de transport actifs, en portant une attention particulière aux déplacements des jeunes.

L'Organisation mondiale de la santé et l'Agence de la santé publique du Canada recommandent, pour un adulte, un minimum de 30 minutes d'activité physique modérée, 5 jours par semaine, ou 20 minutes d'activité physique intensive 3 jours par semaine. Pour les jeunes, 60 minutes ou plus d'activité physique modérée à intense par jour est recommandé. Toutefois, nombreux sont les enfants dont le volume d'activité physique recommandé n'est pas atteint. Il faut engager la communauté pour combattre ce phénomène et inciter les enfants à faire plus d'activité physique. C'est pourquoi l'aménagement d'espaces de loisir et de sport pour tous les groupes d'âges est nécessaire. Un accès rapide et sécuritaire à ces équipements est tout aussi essentiel.

# TABLE DES MATIÈRES

## CAHIER 1 INITIATIVE QUARTIERS VERTS, ACTIFS ET EN SANTÉ

1.1	Le contexte du projet .....	1
1.2	Les objectifs de l'initiative et des projets pilotes.....	2
1.3	La vision de Quartier vert, actif et en santé du Centre d'écologie urbaine .....	3
1.4	Qu'est-ce qu'un quartier favorable aux transports actifs?.....	5
1.5	Les objectifs d'aménagement.....	5
1.6	Les origines du projet dans Mercier-Est.....	6
1.7	Le partenariat.....	6
1.8	Les principales caractéristiques du quartier.....	7
1.9	La culture de participation citoyenne .....	8
1.10	Conjuguer les savoirs citoyens et les savoirs spécialisés.....	10
1.11	Les problématiques locales.....	10
1.12	Une démarche participative en trois phases: comprendre, explorer, décider .....	11

## CAHIER 2 PORTRAIT DU QUARTIER MERCIER-EST

2.1	Renseignements sociodémographiques.....	1
2.2	Profil des déplacements.....	7
2.3	Portrait de quartier en matière de transport actif	
	a. Mercier-Est dans Montréal .....	9
	b. Lieux de destination.....	11
	c. Réseaux de transport .....	13
	d. La voie ferrée: une fracture..... au cœur du quartier.....	15
	e. Notre-Dame Est: une artère en milieu résidentiel .....	17
	f. Les rues locales: pistes de course ou espaces partagés? .....	19
	g. Un transport collectif: pour qui? .....	21

## CAHIER 3 ACTIONS POUR UN QUARTIER VERT, ACTIF ET EN SANTÉ

3.1	Vision de quartier vert .....	3
3.2	Stratégies pour favoriser les transports actifs .....	4
3.3	Un quartier en faveur des transports durables <i>Interventions à l'échelle du quartier</i>	
	a. Favoriser la mobilité nord-sud .....	5
	b. Connecter les pôles d'attraction et les espaces verts et de loisir .....	7
	c. Marquer l'entrée dans un quartier résidentiel .....	9
	d. Optimiser les réseaux locaux de transport cycliste et collectif .....	11
3.4	Des lieux de vie à valoriser <i>Interventions à l'échelle du site</i>	
	a. Pôle commercial Hochelaga-Des Ormeaux.....	13
	b. Secteur du parc de la Promenade Bellerive .....	15
	c. Parcs, espaces verts et futur centre récréosportif .....	17
	d. Site de la voie ferrée et ses abords .....	19
3.5	Des rues sécuritaires et conviviales <i>Interventions à l'échelle de la rue</i>	
	a. Rue commerciale de quartier .....	21
	b. Artère en milieu résidentiel.....	25
	c. Rue résidentielle .....	29
	d. Rue résidentielle bordant les parcs et les écoles .....	33

## ANNEXES

A.1	Processus participatif de planification
A.2	Positionnement des acteurs locaux
A.3	Cartes thématiques
A.4	Fiches techniques
A.5	Actions prioritaires
A.6	Mise en application du plan
	a. Comité de suivi
	b. Politiques, plans, actions et programmes de financement
	c. Plan d'action
	d. Outils de suivi et de mise en œuvre