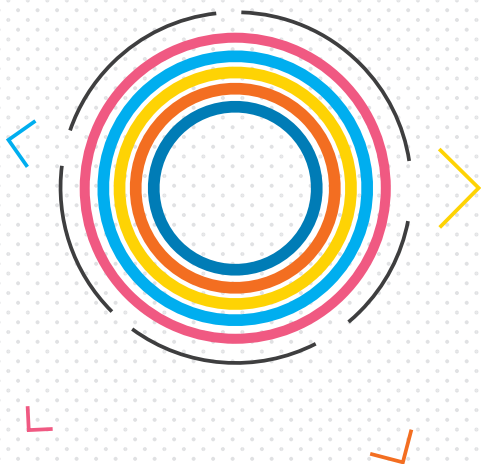


BOTTIN *des* **RESSOURCES**

Mercier-Est



QUI SOMMES-NOUS?

Depuis 2008, la Démarche de concertation enfance-famille de Mercier-Est est un projet collectif concerté autour duquel les membres de **Solidarité Mercier-Est** (voir page 26) adoptent des objectifs et des priorités. Ils déterminent ainsi la nature des actions, des projets, des mesures et des services qui verront le jour en lien avec le développement et le mieux-être des enfants de 0-5 ans et leur famille et en réponse aux besoins observés.

Ce bottin des ressources est une initiative du **Comité de concertation enfance-famille (CCEF)**. Il agit à titre de comité décisionnel de la démarche enfance-famille portée par Solidarité Mercier-Est. Il regroupe la Maison des Familles de Mercier-Est, les CPE de Mercier-Est, le Service des loisirs Ste-Claire, les Loisirs de Longue-Pointe, le CSSS de la Pointe-de-l'Île, le PITREM, la Bibliothèque Mercier, l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, la CDEST, la CSDM, la Commissaire scolaire de Tétreaultville et des parents.

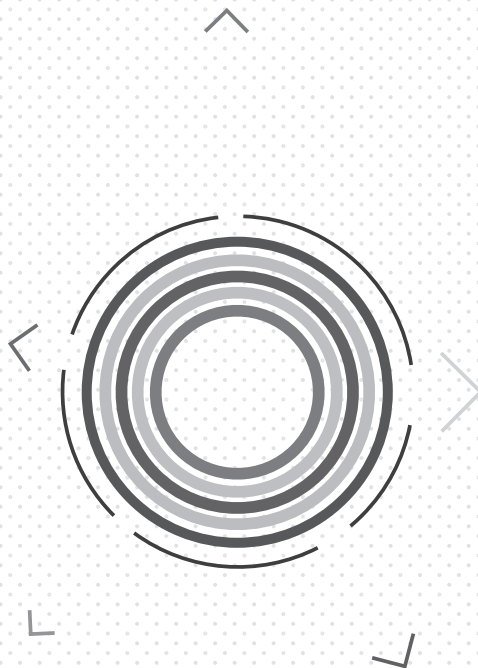
514 356-1917
info@solidaritemercierest.org

Date de publication : juin 2012



BOTTIN des RESSOURCES

Mercier-Est



① GARDERIES	07
Centres de la petite enfance (CPE)	07
Garderies privées subventionnées	09
Garderies privées	09
Halte-garderie	09
② ÉCOLES	10
Écoles primaires	10
Écoles secondaires	11
École secondaire privée	12
③ FORMATION ADULTES / EMPLOYABILITÉ	13
Formation aux adultes	13
Emploi et sécurité du revenu	14
④ RESSOURCES COMMUNAUTAIRES	16
Intervention de milieu	16
Famille	18
Femmes	19
Jeunes	19
Sports, loisirs, culture	20
Aînés	20
Logement	21
Santé mentale	21
Environnement	22
Services d'aide alimentaire et vestimentaire	23
Paroisses de Mercier-Est	24
Autres ressources communautaires	26

⑤ SERVICES OFFERTS PAR L'ARRONDISSEMENT MERCIER-HOCHELAGA- MAISONNEUVE	27
Sports • Loisirs • Culture	27
Piscine, pataugeoires et jeux d'eau	28
Parcs	28
Jardins communautaires	30
⑥ AIDE TÉLÉPHONIQUE	31
⑦ TRANSPORT	32
⑧ SANTÉ	33
CLSC de Mercier-Est-Anjou	33
Info-Santé	34
Hôpital Maisonneuve-Rosemont	34
Cliniques médicales	34
Pharmacies	34
Cliniques dentaires	35
⑨ PROTECTION ET SÉCURITÉ	36
⑩ URGENCES	38
○ VOUS DÉSIREZ PARAÎTRE DANS CE BOTTIN ?	39
○ VOUS DÉSIREZ RECEVOIR UNE COPIE DE CE BOTTIN ?	39

GARDERIES

Centres de la petite enfance (CPE)
Garderies privées subventionnées
Garderies privées
Halte-garderie



**CENTRES DE LA
PETITE ENFANCE
(CPE) :**
garderies subventionnées
à 7 \$/jour

**CPE LES
BÉCASSEAUX**
Une installation
de 61 places
> 4 mois à 5 ans
7665, rue Claire-Fauteux
514 355-4199
becasseaux@qc.aira.com
Comment inscrire
mon enfant ?

Sur le site internet :
• cpelesbecasseaux.com

**CPE LES MAISONS
ENJOUÉES**
Une installation
de 32 places

> 18 mois à 5 ans

Bureau coordonnateur
de 58 milieux familiaux
dans Mercier-Est
(350 places)
3405, rue Saint-Donat
514 356-1583
info@cpelesmaisonsen
jouees.qc.ca

Comment inscrire
mon enfant ?

Sur le site internet :
• cpelesmaisonsenjouees.qc.ca
Cliquez sur Places disponibles
en milieu familial.

CPE LES P'TITS AMIS DE SAVIO
Une installation
de 70 places

> 18 mois à 5 ans

9181, rue Ste-Claire
514 351-1900

CPE LES BOUT' CHOUX DE SAVIO
Une installation
de 40 places

> 2 à 5 ans

8431, rue de Marseille
514 353-0114

CPE LE PAVILLON DES POUpons DE SAVIO
Une installation
de 34 places

> 18 mois à 2 ans

2875, rue Taillon
514 352-9609
amis.savio@bellnet.ca

Comment inscrire mon enfant ?

En se présentant
directement à une
des installations.

CPE BÉCASSINE
Une installation
de 40 places

> 18 mois à 5 ans

201, avenue Mercier
514 354-0263
cpebecassine@bellnet.ca

Comment inscrire mon enfant ?

Sur le site Internet
de la Coopérative
Enfance-Famille :

- enfancefamille.org

Par téléphone :
• 514 767-4949

CPE DU DOLMEN - INSTALLATION ST-JUST
Une installation
de 59 places

> 18 mois à 5 ans

585, rue de St-Just
514 352-2162

CPE DU DOLMEN - INSTALLATION GEORGES-BIZET
Deux installations
de 80 places chacune

> 0 mois à 5 ans

600, rue Georges-Bizet
514 352-2162
cpedulolmen@videotron.ca

Comment inscrire mon enfant ?

En téléphonant
directement au CPE

CPE BILBO - LA GRANDE OURSE
Une installation
de 60 enfants

> 3 ans à 5 ans

3077, rue Lebrun 2^e étage
514 353-1221
cpebilbo@cpebilbo.com

CPE BILBO - LA PETITE OURSE
Une installation
de 60 enfants

> 18 mois à 5 ans

2796, rue Lebrun
514 353-2566
petiteourse@cpebilbo.com

Comment inscrire mon enfant ?

Sur le site Internet
de la Coopérative
Enfance-Famille :

- enfancefamille.org

Par téléphone
• 514 767-4949

GARDERIES PRIVÉES SUBVENTIONNÉES
7 \$/jour

SERVICE DE GARDE CHEZ PICABOU INC.
45 places

> 18 mois à 5 ans

8912, rue de GrosBois
514 356-0647
picabou@istop.com

Comment inscrire mon enfant ?

En téléphonant
directement à la garderie

GARDERIE LES JEUNES DÉBROUILLARDS INC.
70 places

> 12 mois à 5 ans

8702, rue de Marseille
514 355-0174
debrouillards@bellnet.ca

Comment inscrire mon enfant ?

En téléphonant
directement à la garderie

GARDERIES PRIVÉES

GARDERIE ÉDUCATIVE PREMIERS PAS
22 places

> 18 mois à 5 ans

9215, rue de Grosbois
514 544-9942

Comment inscrire mon enfant ?

En téléphonant
directement à la garderie

HALTE-GARDERIE

HALTE GARDERIE DE LA MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST
Coût minime

12 places

> 6 mois à 5 ans
les mardis et vendredis,
de 9h à 15h30.

12 places

> 6 mois à 12 ans
(La soirée des copains) :
les vendredis soir,
de 17h à 22h.

700, rue Georges-Bizet
514 354-6044
accueil@
maisondesfamilles.com
• maisondesfamilles.com

Comment réserver une place pour mon enfant ?

Par téléphone chaque
mardi entre 9h et 12h.

Par Internet sur
maisondesfamilles.com
À partir de 13h, un tirage
au sort est effectué entre
tous les noms reçus.

ÉCOLES

Écoles primaires
Écoles secondaires
École secondaire privée



Commission scolaire de Montréal CSDM

3737, rue Sherbrooke Est
514 596-6000

info@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca

*Comment inscrire
mon enfant à l'école ?*

**Consultez le site
Internet** de la Commission
scolaire de Montréal :
o csdm.qc.ca

Les inscriptions se font vers
la 3^e semaine de janvier.

ÉCOLES PRIMAIRES

ÉCOLE ST-JUSTIN

5005, rue Mousseau
514 596-5040
stjustin@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/st-justin

432 élèves

› Préscolaire 5 ans
› Primaire 1^{er}, 2^e et 3^e cycle

ÉCOLE ARMAND- LAVERGNE

2600, rue Fletcher
514 596-5115
alavergne@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/lavergne

272 élèves

› Préscolaire 5 ans,
› Primaire 1^{er}, 2^e et 3^e cycle

ÉCOLE LA VÉRENDRYE

3055, rue Mousseau
514 596-4845
laverendrye@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/laverendrye

372 élèves

› Préscolaire 5 ans,
› Primaire 1^{er}, 2^e et 3^e cycle

ÉCOLE PHILIPPE- LABARRE

3125, rue Fletcher
514 596-4920
plabarre@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/labarre

177 élèves

› Préscolaire 5 ans
› Primaire 1^{er}, 2^e et 3^e cycle

ÉCOLE BOUCHER- DE-LA-BRUÈRE

7760, rue La Fontaine
514 596-4889
boucherb@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/
ecoleboucherdelabruere

149 élèves

› Préscolaire 5 ans,
› Primaire 1^{er}, 2^e et 3^e cycle

ÉCOLE SAINT- FRANÇOIS-D'ASSISE

2150, rue Liébert
514 596-5032
stfdassise@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/assise

260 élèves

› Préscolaire 5 ans,
› Primaire 1^{er}, 2^e et 3^e cycle

ÉCOLE SAINTE-CLAIRE

8500, rue Ste-Claire
514 596-4944
steclaire@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/
ecolesainteclaire

300 élèves

› Préscolaire 5 ans,
› Primaire 1^{er}, 2^e et 3^e cycle

ÉCOLE SAINTE- LOUISE-DE-MARILLAC

8100, rue de Marseille
514 596-5044
stelmarillac@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/
ecolesaintelouisdemarillac

231 élèves

› Préscolaire 5 ans,
› Primaire 1^{er}, 2^e et 3^e cycle

ÉCOLES SECONDAIRES

ACADÉMIE DUNTON

5555, rue de Boucherville
514 596-2028
dunton@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/dunton

730 élèves

ÉCOLE DE LA LANCÉE

8147, rue Sherbrooke Est
514 596-4110
delalancee@csgdm.qc.ca
o csdm.qc.ca/delalancee

260 élèves

École secondaire pour élèves
référés par le tribunal
de la jeunesse et le Centre
jeunesse de Montréal.

**ÉCOLE IRÉNÉE-
LUSSIER-ANNEXE**

2205, rue Mousseau
514 596-4250
eriziase@csgm.qc.ca
o csgm.qc.ca/irenee-Lussier

91 élèves

École secondaire du Réseau EHDAA, destinée aux élèves présentant une déficience intellectuelle avec ou sans troubles associés (comportement, surdité, autisme).

**ÉCOLE
LOUISE-TRICHET**

2800, boul. Lapointe
514 596-5035
viau@csgm.qc.ca
o csgm.qc.ca/ltrichet

500 élèves

(filles seulement)

**ÉCOLE
SECONDAIRE
PRIVÉE****COLLÈGE
MONT-ROYAL**

2165, rue Baldwin
514 351-7851
mradm@
collegemont-royal.qc.ca
o collegemont-royal.qc.ca

500 élèves**FORMATION
ADULTES /
EMPLOYABILITÉ**

Formation aux adultes
Emploi et sécurité du revenu

3

FORMATION AUX ADULTES**CENTRE TÉTREAULTVILLE**

8300, rue de Teck ctetreault@csgm.qc.ca
514 596-5222 o csgm.qc.ca/tetreaultville

Le centre offre aux adultes de 16 ans et plus : pr secondaire, programme du secondaire, français de transition, francisation, préalables à la formation professionnelle, préalables au Cégep. Projet des élèves conteurs, issu de la CSDM.

PRODUCTIONS JEUN'EST

8075, rue Hochelaga info@jeunest.qc.ca
514 493-6830 o jeunest.qc.ca

Organisme à but non lucratif voué à la promotion et au développement de la citoyenneté des jeunes adultes de 18 à 30 ans vivant des difficultés sociales. Formation ax e sur les apprentissages des théories et des techniques des métiers de la scène.

CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS

8733, rue Hochelaga info@clem.qc.ca
514 355-1641 o clem.qc.ca

Organisme intervenant en alphabétisation des adultes. Des ateliers d'apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul ont lieu chaque semaine.

EMPLOI ET SÉCURITÉ DU REVENU**PITREM : PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL**

7962, rue Hochelaga programemploi@pitrem.org
2^e étage o pitrem.org
514 356-3226

Organisme communautaire favorisant l'insertion sociale, professionnelle et économique des jeunes et des adultes de 35 ans et moins ayant des besoins relatifs au marché du travail. Aide à la recherche d'emploi, orientation scolaire et professionnelle, stage en entreprise, stage de coopération et formation en service à la clientèle.

SERVICES D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST

8477, rue Hochelaga info.hochelaga@sae.net
514 351-5703 o saee.net

Service individualisé d'aide à la recherche d'emploi, rédaction de CV et lettre de présentation à la carte, services d'orientation scolaire et de bilan de compétences. Pour les 30 ans et plus.

CARREFOUR RELANCE INC.

3440, rue Ontario Est infocarrefourrelance@yahoo.ca
étage 2 o carrefourrelance.qc.ca
514 254-7400

Organisme à but non lucratif subventionné par Emploi-Québec, existant depuis 1973 et ayant pour mandat d'aider les personnes de 30 ans et plus à réintégrer le marché de l'emploi.

CENTRE LOCAL D'EMPLOI (CLE) DE MERCIER

6690, rue Sherbrooke Est o emploi.quebec.net
bureau 200
514 872-4747

Différents services reliés à l'emploi tels que : consulter les offres d'emplois, obtenir de l'information sur le marché du travail, obtenir un service d'emploi ou déposer une demande d'aide de solidarité sociale.

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE L'EST (CDEST)

2030, boul. Pie-IX info@cdest.qc.ca
bureau 201 o cdest.qc.ca
514 256-6825

La CDEST a pour mission d'intervenir dans le soutien au démarrage et à l'expansion des entreprises privées et d'économie sociale, ainsi que des organismes à but non-lucratif et des instances de concertation. Elle intervient également en faveur du développement de l'employabilité des résidents et du développement de projets ayant un impact structurant dans le milieu.

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Intervention de milieu
 Famille
 Femmes
 Jeunes
 Sports, loisirs, culture
 Aînés
 Logement
 Santé mentale
 Environnement
 Services d'aide alimentaire et vestimentaire
 Paroisses de Mercier-Est
 Autres ressources communautaires



4

INTERVENTION DE MILIEU

TRAVAIL DE MILIEU

Le travailleur de milieu vise l'information, la mobilisation et la prévention auprès des parents du quartier.

Il aide et accompagne les parents dans leurs démarches d'implication (comité de quartier par exemple) et propose des ateliers-parents comme les comités de parents ou encore les déjeuners-causerie. C'est également une source de référencement et d'information pour les parents du quartier.

Antoine Bartier, Maison des Familles de Mercier-Est, 514 354-6044, antoine@maisondesfamilles.com

INTERVENTION EN ÉVEIL À LA LECTURE, À L'ÉCRITURE ET AU LANGAGE

L'intervenante en éveil à la lecture, à l'écriture et au langage travaille à la prévention des troubles du langage chez les enfants. À la Maison des Familles et dans les autres organismes du quartier, elle offre des ateliers qui s'adressent aux 0-5 ans, à leurs parents et aux intervenants travaillant avec les enfants de 0-5 ans. Elle propose aussi un service de référence lié à l'éveil à la lecture, à l'écriture et au langage.

Ganaëlle Roberge, Maison des Familles de Mercier-Est, 514 354-6044, ele@maisondesfamilles.com

TRAVAIL DE RUE

Une travailleuse de rue sillonne le territoire à temps plein afin de répondre aux besoins des jeunes qui ne fréquentent pas les lieux traditionnels qui leur sont réservés. Les interventions réalisées consistent principalement en de l'écoute, du support et des références.

Valérie Jubinville, l'Antre-Jeunes de Mercier-Est, 438 393-9938, valerie-tr@lantre-jeunes.com

TRAVAIL DE MILIEU : HLM FAMILLE

Attitrée aux Habitations Thomas-Chapais et Dupéré, l'intervenante de milieu œuvre directement auprès des résidents pour les soutenir dans leurs difficultés personnelles et familiales. Ses principaux mandats sont de créer des liens entre les résidents et les différentes ressources communautaires et institutionnelles qui œuvrent dans le champ des problématiques rencontrées, ainsi que de contribuer à créer une vie communautaire positive dans ces deux plans d'habitation.

Chiraze Borgi, l'Antre-Jeunes de Mercier-Est, 514 244-6360, chiraze@lantre-jeunes.com

TRAVAIL DE MILIEU : HLM AÎNÉS

Présente aux Habitations Honoré-Beaugrand et Pierre-Bernard, l'intervenante de milieu travaille à assainir le milieu de vie en logement social, créer des liens avec les organismes du quartier afin de référer les résidents au besoin. Également, elle accompagne les locataires dans l'organisation d'activités et dans la gestion de leur comité de locataires. L'intervenante effectue aussi des rencontres de groupe ou en individuel, pour une meilleure synergie dans les habitations.

Johanne Guimond, Le Chez-Nous de Mercier-Est, 514 432-1403, intervention@lecheznous.org

FAMILLE

MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST

700, rue Georges-Bizet accueil@maisondesfamilles.com
514 354-6044 o maisondesfamilles.com

Accueil, écoute, aide, références, ateliers parents, ateliers enfants 0-12 ans, ateliers parents/enfants, activités et sorties familiales, halte-garderie, aide aux devoirs dans les écoles primaires du quartier.

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES LES RELEVAILLES DE MONTRÉAL

14115, rue Prince-Arthur crp@mainbourg.org
bureau 341, Pointe-aux- relevailles.com
Trembles, 514 640-6741

Offre un éventail de services et d'activités à faire avec bébé ou avant son arrivée : cours, ateliers, rencontres, service à domicile « Coup de Main », consultations privées (individuelles ou en couple), soutien téléphonique, centre de documentation spécialisé et boutique. Il est spécialiste en formation de Portage des tout-petits. Depuis janvier 2012, le Centre offre et anime une halte-allaitement.

IMPACT FAMILLE

8082, rue Tellier familles.dimpact@gmail.com
514-654-1415

Accueil de nouveaux arrivants, écoute, références, aide à l'intégration et soutien aux personnes et familles immigrantes, dépannage alimentaire et matériel, ateliers thématiques, sorties de groupes, activités diverses pour une meilleure intégration socio-économique.

L'ACEF DE L'EST DE MONTRÉAL

5955, rue de Marseille acefest@consommateur.qc.ca
514 257-6622 o consommateur.qc.ca/acefest

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) intervient dans les domaines du budget, de l'endettement et de la consommation. Elle offre des services facilitant l'équilibre et le contrôle du budget personnel ou familial : consultation budgétaire, cours sur le budget, cours d'accèsion à la propriété, ateliers d'information pour les groupes, conférences grand public.

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE À MONTRÉAL

8841, rue De Teck daltidor@altima.net
514 645-0320

Services aux familles : camp de vacances, loisirs/sports, socialisation, soutien à la production de documents, support scolaire, comptoir vestimentaire, dépannage alimentaire, clinique d'impôt.

FEMMES

CENTRE INFO-FEMMES

2185, rue des Ormeaux infofemmes@bellnet.ca
514 355-4529

Lieu d'échange pour toutes les femmes, notre mission est de briser l'isolement des femmes et de les aider à cheminer vers une plus grande autonomie et indépendance personnelle, affective et économique.

Le centre offre : accueil, écoute, relation d'aide ponctuelle, information et référence, ainsi que des rencontres d'échanges variées sur des thèmes qui touchent la réalité et les besoins des femmes.

JEUNES

L'ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST

8615, rue Hochelaga
514 493-0557 (accueil) accueil@lantro-jeunes.com
514 493-9327 (intervenants) o lantro-jeunes.com

Pour les 13-17 ans. Lieu de rencontre structurant où sont organisées, par et pour les jeunes, des activités éducatives, récréatives, sportives, culturelles, scientifiques et préventives. Les jeunes participent de façon volontaire. Lundi au vendredi de 15h15 à 17h30 et de 18h30 à 21h. Autres points de services : le Garage des jeunes et l'Académie Dunton.

GARAGE DES JEUNES

8935, rue Forbin-Janson (Habitations Thomas-Chapais),
514 493-0557 (avant 16h) accueil@lantro-jeunes.com
514 872-1036 (après 16h) o lantro-jeunes.com

Sous la responsabilité de l'Antre-Jeunes de Mercier-Est, le Garage accueille les jeunes de 12 à 17 ans dans un local situé au cœur des Habitations Thomas-Chapais. Lieu de rencontre structurant où sont organisées, par et pour les jeunes, des activités éducatives, récréatives, sportives, culturelles, scientifiques et préventives. Lundi au vendredi de 16h à 17h30 et de 18h à 21h. Autres points de services : l'Antre-Jeunes de Mercier-Est et l'Académie Dunton.

SPORTS, LOISIRS, CULTURE

SERVICE DES LOISIRS SAINTE-CLAIRE

8695, rue Hochelaga loisirs_ste_claire@hotmail.com
 suite 201 ◦ loisirsteclair.org
 514 354-0390

Activités sportives, culturelles et communautaires.
 Organisation de fêtes et d'événements locaux. Pour les
 2 ans et plus. Les activités se font aux 4 endroits suivants :
 l'école La Vérendrye, l'école Ste-Louise-de-Marillac,
 Le Chez-nous de Mercier-Est ainsi qu'au 8695,
 rue Hochelaga, suite 201.

LOISIRS DE LONGUE-POINTE

8693, rue Hochelaga loisirslp@live.ca
 514 759-7750 ◦ loisirslonguepointe.com

Activités culturelles et sportives pour tous les publics :
 activités spécialisées pour 3-5 ans et 6-12 ans,
 cours pour adultes, camp de jour pour les 3-13 ans.
 Les points de services sont aux écoles St-François
 d'Assise et Boucher-De La Bruère.

LOISIRS ST-JUSTIN

5055 A, rue Joffre loisirsstjustin@hotmail.com
 514 872-1821

Pour les 5 à 13 ans, activités sportives, éducatives
 et culturelles, camps de jour. Les activités se font aux
 écoles Armand-Lavergne, St-Justin et Philippe-Labarre.

L'ANCRE DON BOSCO

9181, rue Sainte-Claire
 514 351-1900 amis.savio@bellnet.ca
 514 351-6233 ◦ ancredonbosco.org

Centre de rencontre pour les jeunes du secondaire (aide
 aux devoirs, salle de jeux, ordinateurs, activités variées).

AÎNÉS

LE CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST

7958, rue Hochelaga lecheznous@lecheznous.org
 514 354-5131 ◦ lecheznous.org

Milieu d'appartenance et de soutien pour les personnes
 de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère
 d'autonomie. Il vise, d'une part, à favoriser la socialisation
 et à briser l'isolement et d'autre part, à favoriser l'autonomie
 de ces personnes en leur offrant, dans la limite de
 ses ressources, des activités et des services variés
 et adaptés à leurs besoins.

Activités éducatives, sociales et culturelles, d'entraide
 et autres.

LES TOITS DE MERCIER

9250, rue Hochelaga toitsdemercier@bellnet.ca
 514 493-9250

Organisme à but non lucratif qui a comme mission
 de fournir en location et de gérer des logements
 de qualité pour les personnes à faible et modeste
 revenu tout en favorisant leur maintien dans leur
 milieu de vie. Habitations communautaires comportant
 deux volets.

Volet 1 : personnes seules 40-60 ans (appartements 3½).

Volet 2 : aînés autonomes 60 ans et + (animation,
 activités, surveillance et sécurité 24h, soupers du lundi
 au vendredi).

CENTRE ALMAGE / ALMAGE CENTER

8680, rue Hochelaga almagehomesupport
 514 355-1712 @ccsmontreal.com
 ◦ almage.org

Centre communautaire anglophone pour les 50 ans et plus.

LOGEMENT

INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

2532, rue des Ormeaux info@infologis.ca
 514 354-7373 ◦ infologis.ca

Infologis se veut une référence, un soutien et un accompa-
 gnement dans les rapports entre locataires et propriétaires.

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges V cdj@maisonéchelon.ca
 514 351-0836 ◦ maisonéchelon.ca

Lieu de socialisation, d'implication, de participation
 et de rencontre. Pour les personnes vivant avec
 un problème de santé mentale.

L'ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ

7788 A, rue Sherbrooke Est info@etincelleamitie.org
 514 351-6473 ◦ etincelleamitie.org

Lieu d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale
 par l'exploration artistique multidisciplinaire.

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga info@repit-ressource.com
 bureau 100 ◦ repit-ressource.com
 514 353-1479

Organisme sans but lucratif offrant deux programmes
 distincts : l'un d'aide domestique et l'autre en santé mentale.

SERVICES COMMUNAUTAIRES CYPRÈS

8675, rue Tellier sercomcypres@hotmail.com
514 252-0444

Notre mission est d'aider les personnes qui vivent des problèmes de santé mentale, dans leur démarche vers un mieux-être et à s'épanouir dans la communauté.

Service de suivi individuel dans le milieu de vie de la personne, sur une base libre et volontaire.

ENVIRONNEMENT

Y'A QUELQU'UN L'AUT'BORD DU MUR (YQQ)

8676, rue de Grosbois admin@info-yqq.com
514 529-2023 info-yqq.com

YQQ vise l'augmentation du sentiment de sécurité des citoyens par la réduction des tags et des graffitis sur l'ensemble du bâti commercial et résidentiel, et de ce fait, la réduction du crime. Offre également aux citoyens et commerçants des alternatives à l'enlèvement répété de graffitis par la réalisation de murales et la plantation de végétaux.

ÉCO-QUARTIER TÉTREAUVILLE

8676, rue de Grosbois ecoquartier@info-yqq.com
514 529-202 info-yqq.com

YQQ assure la gestion des Éco-quartiers Tétréauville et Maisonneuve – Longue-Pointe. Les Éco-quartiers ont comme mission l'amélioration de la qualité du milieu de vie de la population par la sensibilisation environnementale. Par leurs actions, ils favorisent la propreté du quartier, le développement des espaces verts et des initiatives d'embellissement ainsi que la réduction des matières résiduelles.

COLLECTIF EN ENVIRONNEMENT MERCIER-EST

2735, rue Aubry collectifeme.ca/index.php
514-355-5989 ou 514-493-4231

Regroupement de citoyennes-citoyens qui ont à cœur l'amélioration de la qualité de vie du quartier et de ses environs. Sa mission est d'informer, de sensibiliser et de mobiliser la population sur différents sujets qui touchent l'environnement et l'aménagement : les espaces verts, le transport, la gestion des matières résiduelles, la qualité de l'air, etc.

Le Collectif intervient auprès de différentes instances (élus, entreprises, etc.) et participe à plusieurs comités et organismes de concertation. Il apporte également son appui aux initiatives citoyennes.

SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

SÉSAME : SERVICE D'ÉDUCATION ET DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE MERCIER-EST

8628, rue Hochelaga info@lesesame.org
514 493-7656 lesesame.org

- Distribution fruits et légumes à bas prix (Bonne Boîte, Bonne Bouffe)
- Popote roulante : couvre l'ensemble de Mercier-Est, pour les personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie (5 jours/semaine) Coût : 5 \$
- Dépannage alimentaire (point de service St-Justin), inscription requise, coût : 3 \$. Une fois par mois.
- Cuisines collectives
- Formation et ateliers d'éducation populaire

AIDE ALIMENTAIRE ST-VICTOR

2500, rue Gonthier
514 354-2429

- Dépannage alimentaire (4 \$), une fois par mois
- Inscription 1 semaine avant la distribution (preuve de résidence et de revenu requise)

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE À MONTRÉAL

8841, rue De Teck daltidor@altima.net
514 645-0320

- Dépannage alimentaire (5 \$), tous les vendredis de 12 h 30 à 15 h 30
- Inscription requise (mercredi précédent)

RÉCHAUD BUS

514 280-FAIM (3246) rechaudbus@stm.info

- Réchaud-bus et ses bénévoles, tous employés ou retraités de la STM, sillonnent les rues de Montréal, distribuant repas et collations
- Une fois par mois (dernière semaine du mois) le mercredi de 16 h à 19 h
- Au Garage des jeunes (8935, rue Forbin-Janson, HLM Thomas-Chapais)
- Repas offerts aux familles
- Inscriptions requises : les familles doivent résider dans les environs des plans HLM

LE CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST

7958, rue Hochelaga lecheznous@lecheznous.org
514 354-5404 o lecheznous.org

- En collaboration avec le SÉSAME (du point de services St-Justin), assure la distribution des paniers de nourriture à domicile pour les personnes en perte d'autonomie, âgées de 55 ans et plus, bénéficiaires des services de l'entraide du Chez-Nous de Mercier-Est.
- En collaboration avec les magasins-partage, les bénévoles du Chez-Nous de Mercier-Est assument la livraison des paniers de Noël pour les aînés de 55 ans et plus, en perte légère d'autonomie et qui sont bénéficiaires des services de l'entraide du Chez-Nous de Mercier-Est.

PAROISSES DE MERCIER-EST**ST-JUSTIN**

5055, rue Joffre pellerind14@videotron.ca
514 356-9541

- Société St-Vincent-de-Paul (Centre d'aide St-Justin)
- Dépannage alimentaire d'urgence jusqu'à une fois par mois
- Inscription requise (preuve de résidence et de revenu requise)
- Bon d'achat et sac de nourriture
- Comptoir vestimentaire, meubles et matériel varié

SAINT-VICTOR

2505, rue Hector paroisse@psvictor.qc.ca
514 351-4960

- Société St-Vincent-de-Paul
- Dépannage alimentaire d'urgence jusqu'à deux fois par semaine
- Bon d'achat et sac de nourriture
- Inscription requise (preuve de résidence et de revenu requise)

MAGASIN PARTAGE

2500, rue Gonthier
514 351-4960

- Le bénéficiaire doit contribuer pour 10 % de la valeur de son panier
- Magasin-partage de Noël
- Magasin-partage de la rentrée scolaire : inscription dès juillet, service pour l'ensemble des résidents du quartier Mercier-Est (aucun frais pour les effets scolaires)
- Inscription requise (preuve de résidence et de revenu requise)

POPOTE ROULANTE

2515, rue Hector
514 352-8975

- Personne à mobilité réduite ou en perte d'autonomie
- Inscription requise
- Lundi et jeudi
- Coût du repas : 4 \$
- Territoire desservi : Louis-Hippolyte Lafontaine (Ouest), Georges V (Est), Sherbrooke (Nord), Fleuve (Sud).

SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE ET ST-BERNARD

700, rue Georges-Bizet
514 353-2620

- Société St-Vincent-de-Paul
- Dépannage alimentaire d'urgence au besoin aux deux mois
- Bon d'achat et sac de nourriture
- Comptoir vestimentaire, meubles
- Inscription requise (preuve de résidence et de revenu requise)

MAGASIN PARTAGE

700, rue Georges-Bizet 514 353-2620

- Le bénéficiaire doit contribuer pour 10 % de la valeur de son panier
- Magasin-partage de Noël
- Magasin-partage de la rentrée scolaire : inscription dès juillet, service pour l'ensemble des résidents du quartier Mercier-Est (aucun frais pour les effets scolaires).
- Inscription requise (preuve de résidence et de revenu requise)

SAINTE-CLAIRE

8615, rue Ste-Claire 514 352-0012

- Société St-Vincent-de-Paul
- Dépannage alimentaire d'urgence au besoin une fois par mois
- Bon d'achat et sac de nourriture
- Distribution de paniers de Noël et de bon d'achat (pour les denrées périssables)
- Inscription requise (preuve de résidence et de revenu requise)

SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Ste-Claire 514 351-0620

- Société St-Vincent-de-Paul
- Dépannage alimentaire pour les demandes d'urgence
- Guignolée

LA CORDE À LINGE

8859, rue Hochelaga 514 354-9780

- Aide vestimentaire, vaisselle, bibelots, jouets, etc.
- Paniers de Noël.

AUTRES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

SOLIDARITÉ MERCIER-EST

8613, rue Ste-Claire info@solidaritemercierest.org
514 356-1917 o solidaritemercierest.org

Solidarité Mercier-Est est une table de concertation intersectorielle et multiréseaux ayant pour but d'améliorer la qualité de vie des citoyens du quartier Mercier-Est. Pour ce faire, elle consulte et mobilise les citoyens et tous les acteurs œuvrant dans le quartier autour d'enjeux et d'actions déterminés collectivement, qui ont un impact sur son développement social, communautaire, environnemental et économique. Elle cherche également à développer et soutenir les organisations membres, les projets et les actions au bénéfice de la population du quartier.

Tous les citoyens et les organisations œuvrant dans Mercier-Est sont invités à devenir membre de la table de concertation.

ATELIER D'HISTOIRE DE LA LONGUE-POINTE

2735, rue Aubry atelier.histoire@gmail.com
514 759-1189 o longuepointe.blogspot.com

Corporation à but non lucratif mise sur pied par un groupe de bénévoles, professionnels de l'histoire et de l'archivistique, de la muséologie et de la communication, se donnant comme mandat de retrouver et de diffuser la mémoire collective du quartier Mercier dans l'est de Montréal.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

9480, rue Notre-Dame Est info@coopfuneraire
514 303-4888 montreal.com
o coopfunerairemontreal.com

La Coopérative funéraire de l'Île de Montréal a comme mission principale d'accueillir, de guider, de conseiller et d'accompagner les personnes, les familles ainsi que les proches lors de la perte d'un être cher. Elle offre des services funéraires complets, accessibles et personnalisés, à ses membres ainsi qu'à toute la population. De plus, elle présente des conférences, expositions et soirées d'information. De par sa formule coopérative, elle appartient à ses membres et fait partie de notre patrimoine collectif.

UNITÉ D'INTERVENTION MOBILE L'ANONYME

5600, rue Hochelaga administration@anonyme.ca
suite 160 o anonyme.ca
514 842-1488

L'Unité d'intervention mobile l'Anonyme offre de l'aide aux jeunes de 14 à 30 ans en difficulté ainsi qu'à toute personne ayant des comportements à risque, en allant à leur rencontre grâce à notre autobus. Nous offrons des services en intervention psychosociale dans différents quartiers de Montréal. Nous assurons l'échange de seringues et la distribution de matériel de prévention.

SERVICES OFFERTS PAR L'ARRONDISSEMENT MERCIER-HOCHELAGA- MAISONNEUVE

Sports o Loisirs o Culture
Piscine, patageoires et jeux d'eau
Parcs
Jardins communautaires

5

Service municipal

Accès Montréal : 311

Mairie d'arrondissement

6854, rue Sherbrooke Est 514 872-8759

Division des sports, des loisirs et du développement social

2060, rue Dickson 2^e étage, o ville.montreal.qc.ca/mhm
514 872-2273

SPORTS o LOISIRS o CULTURE

de 16 h à 17 h et le samedi
de 12 h à 14 h.

ARÉNA CLÉMENT-JETTÉ

8780, avenue Dubuisson
514 872-6708
o ville.montreal.qc.ca/mhm
Hockey sur glace. Patinage
libre du lundi au vendredi

BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga
514 872-8738 (adultes)
514 872-8739 (enfants)
o ville.montreal.qc.ca/mhm
90 000 livres et documents
variés, sections pour

les adultes et les jeunes, accès aux collections et à Internet, service de prêt de revues, prêts de livres parlants, collection d'encyclopédies et d'ouvrages de référence spécialisés. Pour tous.

MAISON DE LA CULTURE MERCIER

8105, rue Hochelaga
514 872-8755
◦ ville.montreal.qc.ca/mhm

Milieu de diffusion gratuite de la culture, offre aux citoyens une multitude de spectacles et d'expositions de calibre professionnel, et ce, tout à fait gratuitement. Pour tous.

PISCINE, PATAUGEOIRES ET JEUX D'EAU

Arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

514 872-2273
ville.montreal.qc.ca/mhm

PISCINE L.O. TAILLON (PISCINE EXTÉRIEURE)

9200, rue Notre-Dame Est
514 872-1126

Horaire : de 11h30 à 20h.
Pour tous.

PATAUGEOIRE DU PARC PIERRE-BERNARD

Angle De Teck et Pierre-Bernard

Horaire : lundi au dimanche de 10 h 30 à 19 h.
Pour les 0-10 ans.

PATAUGEOIRE DU PARC SAINT-VICTOR

Angle Taillon et Hochelaga

Horaire : lundi au vendredi de 10 h 30 à 16 h 30.
Pour les 0-10 ans.

PATAUGEOIRE DU PARC DE LA BRUÈRE

Angle Liébert et Dubuisson

Horaire : lundi au dimanche de 10 h 30 à 19 h.
Pour les 0-10 ans.

JEUX D'EAU DU PARC LIÉBERT

Angle Liébert et Pierre-De-Coubertin

Horaire : lundi au vendredi de 10h30 à 16h30.
Pour les 0-10 ans.

PARCS

ARRONDISSEMENT DE MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

514 872-2273
◦ ville.montreal.qc.ca/mhm

PARC MICHEL BOURDON

Rue Joseph-A.-Rodier

Terrains de pétanque éclairés, aire de jeux pour enfants, boisé.

PARC THOMAS-CHAPAIS

Angle Pierre-Bernard et de Grosbois

Aires de jeux 2-5 ans et 6-12 ans, patinoire, hockey, ski de fond, pétanque.

PARC HECTOR-VINET

Angle Hector et Hochelaga

Aire de détente.

PARC CHÉNIER-BEAUGRAND

Au bout de la rue Francine-McKenzie

Aire de détente.

PARC DUPÉRÉ

Angle Forbin-Janson et St-Donat

Aire de détente.

PARC L.-O. TAILLON

Rue Notre-Dame, entre Taillon et Meese

Aires de jeux 6-12 ans, piscine.

PARC PIERRE-BERNARD

Angle De Teck et Pierre-Bernard

Aires de jeux 2-5 ans et 6-12 ans, balle-molle, baseball, pataugeoire, patinoire, hockey.

PARC PROMENADE BELLERIVE

En bordure du fleuve et de la rue Bellerive

Société d'animation de la Promenade Bellerive (SAPB)

8300, rue Bellerive
514 493-1967
sapb@cam.org
◦ promenadebellerive.com

Ski de fond, animation, aire de détente, promenade en carriole, organisation d'activités, danse sociale et concerts en plein air, service de navette fluviale, nettoyage des berges, pêche en herbe, fête de la St-Jean Baptiste, etc.

PARC SAINT-VICTOR

Angle Taillon et Hochelaga

Aires de jeux 2-5 ans et 6-12 ans, balle-molle, baseball, soccer, mini-soccer, pataugeoire, patinoire, hockey, pétanque.

PARC CLÉMENT-JETTÉ

Angle Joffre et Notre-Dame

Aires de jeux 2-5 ans et 6-12 ans, planche à roulettes, balle-molle, baseball, soccer, mini-soccer.

PARC DE LA BRUÈRE

Angle Liébert et Dubuisson

2 aires de jeux pour enfants, terrain de mini-soccer, pataugeoire, aire d'exercice pour chiens et 2 patinoires.

PARC HONORÉ-MERCIER

Angle Notre-Dame et Liébert

Aires de jeux 2-5 ans et 6-12 ans, balle-molle, baseball.

PARC PIERRE-TÉTREAU

Angle Baldwin et Notre-Dame

Espace vert, aire de détente avec fontaine d'eau.

PARC GERMAINE-PÉPIN

Rue A.-A. Desroches, angle Hochelaga

Aire de détente.

PARC LIÉBERT

Angle Liébert et Pierre-De-Coubertin

Aire de jeux pour enfants, jeux d'eau, 2 terrains de baseball, aire d'exercice pour chiens et 2 patinoires.

PARC STE-CLAIRE

Angle Lebrun et Pierre-de-Coubertin

Terrains de pétanque et aire de jeux.

PARC AZILDA

Angle Baldwin et Ste-Claire

Aire de détente.

PLACE DE BEAUJEU

Angle Lepaillier et Sainte-Claire

Aire de détente.

PLACE LEPAILLEUR

Angle Lepailleur et Pierre
de Coubertin

Aire de détente.

JARDINS**COMMUNAUTAIRES****Arrondissement de
Mercier-Hochelaga-
Maisonneuve**

514 872-2273

◦ ville.montreal.qc.ca/mhm

DUPÉRÉ

Angle St Donat
et Forbin-Janson

210 jardinets.

PIERRE-BERNARD

Angle Bisaillon
et Pierre-Bernard

27 jardinets.

BP TÉTREAULTVILLE

Entre Aubry et de Marseille

60 jardinets.

SOULIGNY

Angle A.-A. Desroches
et Souigny

127 jardinets.

**AIDE
TÉLÉPHONIQUE**

6

LA LIGNE PARENT

1-800-361-5085
laligneparents@
generations-familles.com
◦ ligneparents.com

**GROSSESSE-
SECOURS**

514 271-0554

TEL-JEUNES

> 5 à 20 ans

1-800-263-2266
◦ teljeunes.com

TEL-ÉCOUTE

> 18 ans et plus

514 493-4484
◦ tel-ecoute.org

TEL-AÎNÉS

> 60 ans et +
et leurs proches

514 353-2463

**CENTRE POUR
LES VICTIMES
D'AGRESSION
SEXUELLE**

514 934-4504

**SUICIDE-ACTION
MONTREAL**

514 723-4000

**LIGNE D'ÉCOUTE
SIDA ◦ HERPES ◦ ITS**

514 855-8995

**S.O.S. VIOLENCE
CONJUGALE**

1-800-363-9010

TRANSPORT



SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL (STM)

514 786-4636
◦ stm.info

Autobus, métro, train.

TRANSPORT ADAPTÉ

514 280-8211
◦ stm.info

COOP DE TAXI DE MONTRÉAL

3822, rue Dandurand
514 725-9885
◦ taxi-coop.com

TAXI HOCHELAGA

6891, rue Beaubien
514 322-2121
◦ taxihochelaga.com

COMMUNAUTO

1117, rue Ste-Catherine
Ouest bureau 806
rendez-vous seulement
514 842-4545
◦ communauto.com

Profitez d'un accès à un parc de près de 1200 véhicules que vous pouvez louer à petit prix pour une demi-heure, une heure, une journée ou plus long-temps. Ces voitures sont disponibles sans délai, 24 h / 24, 7 jours sur 7.

SANTÉ

CLSC de Mercier-Est – Anjou
Info-Santé
Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Cliniques médicales
Pharmacies
Cliniques dentaires



CLSC DE MERCIER-EST – ANJOU

9503, rue Sherbrooke Est
514 356-2572
◦ cssspointe.ca

Heures d'ouverture :

lundi au vendredi : 8 h à 20 h
samedi et jours fériés : 8 h à 16 h
dimanche avec rendez-vous seulement.

- accueil, orientation et référence vers les services du CLSC, d'organismes de la communauté ou de spécialistes de la santé;
- soins médicaux avec rendez-vous;
- soins infirmiers avec et sans rendez-vous;
- rencontres prénatales, soutien aux femmes enceintes, cliniques postnatales et halte-allaitement;
- rencontres sur l'alimentation des bébés et des enfants;
- information sur les soins d'hygiène des enfants, le sommeil, les maladies infantiles et bien d'autres... pour venir en aide aux parents;
- vaccination infantile et adulte incluant la vaccination antigrippale;
- consultations médicales avec infirmières et intervenante psychosociale pour les jeunes;

- services psychosociaux et de santé mentale aux jeunes et aux adultes;
- prélèvements sans rendez-vous, de 7 h 30 à 11 h, du lundi au vendredi (fermés les jours fériés);
- action et prévention de saines habitudes de vie et services pour cesser de fumer;
- services aux personnes atteintes de déficience intellectuelle, de trouble envahissant du développement ou d'un autre handicap, ainsi qu'à leur famille;
- services de soutien à domicile pour personnes âgées en perte d'autonomie;
- groupes de soutien et d'entraide pour les aidants.

INFO-SANTÉ

811

HÔPITAL MAISONNEUVE-ROSEMONT

5415, boulevard de l'Assomption

o maisonneuve-rosemont.org

Pour rejoindre un **usager hospitalisé** entre 7 h et 22h30 : 514 252-3400

Centre de rendez-vous des **Cliniques externes** pour adultes : 514 252-3578

Centre de rendez-vous du **Pavillon pédiatrique** : 514 374-7940

Centre de rendez-vous pour la **Radiologie** : 514 252-3535

CLINIQUES MÉDICALES

CR CENTRE MÉDICAL HOHELAGA

9080, rue Hochelaga
514 353-8742

Clinique sans rendez-vous
7 jours sur 7

POLYCLINIQUE MAISONNEUVE-ROSEMONT

5345, boul. de l'Assomption
514 252-3512

Clinique sans rendez-vous
514 257-7000

PHARMACIES

PHARMACIE JEAN-COUTU # 80

9210, rue Sherbrooke Est
514 351-1340

Heures d'ouverture :
7 jours, 9 h à 22 h

PHARMACIE JEAN-COUTU CADIEUX-LEBLANC

8697, rue Hochelaga
514 351-3311

Heures d'ouverture :
lundi au vendredi :
8 h30 à 22 h
samedi et dimanche :
9 h à 22 h

PHARMACIE JEAN COUTU

7830, rue Sherbrooke Est
514 351-3233

Heures d'ouverture :
7 jours, 9 h à 22 h

PHARMACIE FAMILIPRIX

8327, rue Hochelaga
514 354-6556

Heures d'ouverture :
lundi au vendredi : 9 h à 20 h
samedi : 9 h à 17 h
dimanche : 10 h à 15 h

PHARMACIE CO H-C

2545, rue Des Ormeaux
514 353-3499

Heures d'ouverture :
lundi au vendredi : 9 h à 19 h

UNIPRIX CHRISTIAN ET FRANCIS N. SHEFTESY

9080, rue Hochelaga
514 353-8743

Heures d'ouverture :
lundi au vendredi :
8 h30 à 21 h
samedi et dimanche :
9 h à 18 h

PHARMAPRIX SYLVAIN GOUDREault

9215, rue Sherbrooke Est
514 354-0771

Heures d'ouverture :
7 jours, 8 h à 22 h

UNIPRIX STÉPHANE FISET

8325, rue Notre-Dame Est
514 353-2010

Heures d'ouverture :
7 jours, 9 h à 22 h

CLINIQUES DENTAIRES

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE DE MONTRÉAL

7744, rue Sherbrooke Est
514 355-2555

CENTRE DENTAIRE MOREAU BELLAVANCE

8470, rue Hochelaga
514 354-2002

CLINIQUE DENTAIRE LIVERNOCHE ET CÔTÉ-DEGUIRE

8772, rue Notre-Dame Est
514 353-0830

CLINIQUE DENTAIRE DINH

8562, rue Hochelaga
514 355-3888

CENTRE DENTAIRE CHRISTIAN THIBault

9200, rue Sherbrooke Est
514 355-5600

CLINIQUE DENTAIRE SHERBROOKE EST

8685, rue Sherbrooke Est
514 356-9000

PROTECTION ET SÉCURITÉ



PARENTS-SECOURS TÉTREAULTVILLE

1-800-588-8173 ◦ parentssecours.ca

Association de citoyens et de citoyennes bénévoles qui secourent les jeunes et les personnes âgées en difficulté dans les rues de leur ville.

L'affiche-fenêtre rouge et blanche de Parents-Secours, placée en évidence dans une fenêtre, est un symbole de protection pour chaque personne dans le besoin. Elle indique aux enfants en détresse où ils peuvent se rendre en toute sécurité et que l'aide est immédiatement accessible. Elle est exposée uniquement lorsque le Parent-Secours peut répondre immédiatement à la porte.

TANDEM MERCIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4375, rue Ontario info@tandemmh.org
514 254-3155 ◦ arrondissement.com/mercier_hochelaga_maisonneuve

Tandem MHM offre des services qui prennent la forme d'animations, de rencontres d'information, de visites-conseils, de médiation sociale et de référence en matière de prévention de la criminalité et de sécurité urbaine. Les groupes et les individus de l'arrondissement, des tout-petits aux aînés, peuvent bénéficier de nos services gratuits.

L'ESCALE POUR ELLE

514 493-4004 escalem@cooptel.qc.ca
◦ lescalepourelle.org

Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. Milieu de vie chaleureux, sécuritaire et gratuit où les femmes et leurs enfants bénéficient de services confidentiels adaptés à leurs besoins.

L'AUTRE ESCALE

514 355-3476 lautreescale@sympatico.ca
◦ lautreescale.org

Organisme communautaire qui offre une aide spécialisée aux enfants, aux adolescents et adolescentes qui vivent des problèmes de santé physique et psychologique, des difficultés comportementales et relationnelles, associés au fait qu'ils ont été exposés à la violence conjugale ou qu'ils sont exposés à la violence conjugale postséparation. Leurs mères y reçoivent également une aide attentive et soutenue, adaptée aux conséquences de ces violences sur la qualité du lien avec leur enfant.

PROTECTION DE LA JEUNESSE

514 896-3100

CENTRE JEUNESSE DE MONTRÉAL

514 593-3979
◦ centrejeunessedemontreal.qc.ca

LES CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW

514 989-1885
◦ batshaw.qc.ca

URGENCES

URGENCE, POLICE, POMPIERS, AMBULANCE

911

POSTE DE QUARTIER 48

6547, rue de Marseille ◦ spvm.qc.ca/fr/pdq48
514 280-0148

- Visites conseils pour sécuriser votre résidence ou votre commerce.
- Vérification et installation des sièges d'auto pour enfants.
- Conférences dans les écoles : taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti, etc.
- Conférences sur la sécurité des femmes.
- Suivi auprès des victimes de violence conjugale.

CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC

1-800-463-5060

INFO CRIME QUÉBEC

1-800-711-1800

◦ infocrime.org

VOUS DÉSIREZ PARAÎTRE DANS CE BOTTIN?

Contactez-nous si vous désirez être répertoriés dans une prochaine édition de ce bottin ou si vous voulez apporter des corrections qui s'y trouvent déjà, en lien avec votre organisation.

Quels sont les critères pour paraître dans ce bottin?

Nous privilégions les organisations qui sont situées sur le territoire de Mercier-Est.

Celles qui ne sont pas situées sur le territoire pourront se retrouver dans le bottin seulement s'il n'y a pas d'autres organisations dans le quartier qui ont la même mission et si la population de Mercier-Est peut utiliser les services de l'organisation.

514 356-1917

info@solidaritemercierest.org

VOUS DÉSIREZ RECEVOIR UNE COPIE DE CE BOTTIN?

Vous le retrouverez sur

le site Internet de Solidarité Mercier-Est:

◦ solidaritemercierest.org

Ou contactez-nous au 514 356-1917



*Ce bottin de ressources est une initiative
du Comité de concertation enfance-famille
(CCEF) de Solidarité Mercier-Est.*

Coordination du projet : Bianca Boudreau.



Sa réalisation a été rendue possible grâce
au financement d'Avenir d'enfants.



AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

Et aux partenaires suivants :



Réal Ménard, Maire de l'Arrondissement
de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Gaëtan Primeau, Conseiller municipal
de Tétéreaultville

Caisse Desjardins de Tétéreaultville
Caisse populaire Longue-Pointe
Caisse populaire Desjardins St-Victor de Montréal



Desjardins