

PLAN STRATÉGIQUE SHV

2011-2014

DANS MERCIER-EST

Priorités	Objectifs	Indicateurs	Stratégies	Année de réalisation		
				An 1	An 2	An 3
La priorité découle de l'état de situation. Accessibilité à un mode de vie physiquement actif et à la saine alimentation.	Augmenter l'offre alimentaire saine* et la rendre accessible à tous. <i>*Il y a sécurité alimentaire lorsque toute la population a accès en tout temps et en toute dignité à un approvisionnement alimentaire suffisant et nutritif à coût raisonnable, acceptable du point de vue social et culturel, contribuant à mener une vie saine et active.</i>	Augmentation du nombre de points de services et de lieux d'approvisionnements, notamment dans les secteurs mal desservis.	Soutenir le développement de l'agriculture urbaine notamment en lien avec le projet <i>Paysages Solidaires</i> implanté dans la zone RUI.	X	X	X
		Amélioration de la qualité de l'offre alimentaire au sein des points de services et des lieux d'approvisionnements.	Développer davantage de lieux d'approvisionnement, notamment de fruits et de légumes frais.	X	X	X
			Promouvoir les initiatives de développement de l'offre commerciale.	X	X	X
	Mettre en place des aménagements sécuritaires qui favorisent le transport actif et la pratique d'activité physique	Augmentation du nombre et des types d'aménagements sécuritaires mises en place. Augmentation de la proportion de lieux sécuritaires.	Assurer le suivi et la réalisation des éléments du Plan QVAS	X	X	X
			Influencer l'arrondissement pour qu'il intègre davantage de mesures favorisant le transport actif et des aménagements qui favorisent l'activité physique dans leur prochain plan d'urbanisme .		X	X
			Soutenir l'implantation des mesures prévues aux plans de déplacement <i>Mon école à pied à vélo!</i> dans les écoles primaires participantes et entamer cette même démarche auprès des autres écoles primaires et secondaires du quartier.	X	X	X

Priorités	Objectifs	Indicateurs	Stratégies	Année de réalisation		
				An 1	An 2	An 3
La priorité découle de l'état de situation.	L'objectif doit être spécifique, mesurable, atteignable, réaliste et temporellement défini.	Quels éléments et données vous permettront de mesurer l'atteinte de vos objectifs?	Analyser les besoins et l'offre de services dans le quartier en collaboration avec les acteurs concernés.	X		
			Bonifier l'offre de services en fonction des résultats de l'analyse.		X	X
			Optimiser l'utilisation des installations et plateaux sportifs existants		X	X
			Favoriser la mise en place du centre récréosportif	X	X	X
Acquisition de nouveaux comportements favorisant l'adoption et le maintien de saines habitudes vie: mode de vie physiquement actif, saine alimentation et santé sexuelle	Sensibiliser la population et l'ensemble du milieu aux bienfaits des saines habitudes de vie.	Développement de la notoriété de la démarche des saines habitudes de vie.	Mettre sur pied des activités de promotion, de sensibilisation et de conscientisation		X	X
		Augmentation du nombre d'activités de promotion et de sensibilisation.	Soutenir la bonification de l'offre de services des organisations (En lien avec l'adoption et le maintien des SHV)	X	X	X
	Développer les compétences et les connaissances de la population sur la saine alimentation.	Taux de personnes rejointes en fonction des groupes cibles. Nombre d'activités tenues.	Mettre sur pied des activités, adaptées aux besoins de chaque tranche d'âge, visant le développement des compétences culinaires et l'acquisition de connaissances en nutrition, et ce, en collaboration avec le milieu.		X	X

Priorités	Objectifs	Indicateurs	Stratégies	Année de réalisation		
				An 1	An 2	An 3
La priorité découle de l'état de situation.	L'objectif doit être spécifique, mesurable, atteignable, réaliste et temporellement défini.	Quels éléments et données vous permettront de mesurer l'atteinte de vos objectifs?	La stratégie, c'est le chemin qui permet d'atteindre les objectifs et oriente les 3 plans d'action annuels à venir.			
	Développer et maintenir, selon chaque tranche d'âge, les habiletés motrices et physiques de la population.	Taux de personnes rejointes en fonction des groupes cibles. Nombre d'activités tenues.	Sensibiliser les intervenants, les parents et le reste de la population à l'importance des activités motrices et physiques dans leurs habitudes de vie.	X	X	X
			Soutenir la mise en place d'activités et de stratégies favorisant le développement des habiletés motrices physiques.		X	X
			Mettre en place des mesures incitatives à la pratique de l'activité physique.		X	X
Mobilisation et concertation entourant les saines habitudes de vie	Favoriser la participation des organisations à une politique alimentaire de quartier	Nombre d'organisations adhérentes à la politique alimentaire.	Bâtir collectivement une politique alimentaire de quartier en concertation avec le milieu.		X	
	Finaliser la rédaction et actualiser périodiquement le <i>Portrait des habitudes de vie de la population 0-100 ans du quartier Mercier-Est</i>	Émergence d'un consensus autour du <i>Portrait des habitudes de vie de la population 0-100 ans du quartier Mercier-Est.</i>	Finaliser la cueillette des données	X		
			Analyser les 3 sondages	X	X	
			Cartographier les ressources locales en SHV		X	X
	Arrimer les actions des instances de concertation afin de favoriser les saines habitudes de vie	Nombre d'actions structurantes réalisées en partenariat.	Mettre en place des mécanismes de mobilisation et de concertation autour des saines habitudes de vie.	X	X	X
	Susciter la mobilisation des acteurs autour du plan stratégique.	Degré d'engagement des acteurs.	Faire des liens de façon transversale et intégrée avec les concertations existantes.	X	X	X